



## Curriculum vitae Europass

### INFORMATII PERSONALE

Nume	<b>Năstasie Adina-Melania</b>
Adresa	-
Telefon	-
Fax	-
E-mail	-
Nationalitate	română
Data nașterii	-

### EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Perioada 1 septembrie 2018 -  
• Numele si adresa angajatorului Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”, bd. Elisabeta, nr.48, Sector 5, București  
Instituție publică, învățământ
- Tipul activității sau sectorul de activitate Predare disciplina Istorie
- Funcția/postul ocupat Profesor titular Istorie
  
- Perioada 1 septembrie 2016- 31 august 2018  
• Numele si adresa angajatorului Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”, bd. Elisabeta, nr.48, Sector 5, București  
+ Liceul Teoretic „Alexandru Vlahuță, str. Școala Floreasca, nr. 5, Sector 1, București
- Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
- Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor titular Istorie
  
- Perioada 1 septembrie 2015-31 august 2016  
• Numele si adresa angajatorului Liceul Teoretic „Alexandru Vlahuță, str. Școala Floreasca, nr. 5, Sector 1, București +Colegiul Tehnologic „Grigore Cerchez”, Calea Șerban-Vodă, nr.280, Sector 5,București
- Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
- Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor titular Istorie

- Perioada 1 septembrie 2013-31 august 2015
  - Numele și adresa angajatorului Liceul Teoretic „Alexandru Vlahuță, str. Școala Floreasca, nr. 5, Sector 1, București + Colegiul Tehnologic „Grigore Cerchez”, Calea Șerban-Vodă, nr.280, Sector 5, București
  - Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
  - Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor suplinitor Istorie
- 
- Perioada 1 septembrie 2013-31 august 2015
  - Numele și adresa angajatorului Liceul Teoretic „Alexandru Vlahuță, str. Școala Floreasca, nr. 5, Sector 1, București +
  - Tipul activității sau sectorul de activitate Colegiul Tehnologic „Grigore Cerchez”, Calea Șerban-Vodă, nr.280, Sector 5, București
  - Funcția/postul ocupat Instituție publică, învățământ
  - Predare disciplina Istorie
  - Profesor suplinitor Istorie
- 
- Perioada 1 septembrie 2011-31 august 2013
  - Numele și adresa angajatorului Colegiul Tehnologic „Grigore Cerchez”, Calea Șerban-Vodă, nr.280, Sector 5, București
  - Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
  - Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor suplinitor Istorie
- 
- Perioada 1 septembrie 2010-31 august 2011
  - Numele și adresa angajatorului Liceul Teoretic „Jean Monnet, str. Jean Monnet, nr. 2, Sector 1, București +
  - Tipul activității sau sectorul de activitate Colegiul Tehnologic „Grigore Cerchez”, Calea Șerban-Vodă, nr.280, Sector 5, București
  - Funcția/postul ocupat Instituție publică, învățământ
  - Predare disciplina Istorie
  - Profesor suplinitor Istorie
- 
- Perioada 1 septembrie 2006-31 august 2010
  - Numele și adresa angajatorului Liceul Teoretic „Jean Monnet, str. Jean Monnet, nr. 2, Sector 1, București +
  - Tipul activității sau sectorul de activitate Liceul „George Călinescu”, Str. Biserica Amzei, nr. 20-24, sector 1, București
  - Funcția/postul ocupat Instituție publică, învățământ
  - Predare disciplina Istorie
  - Profesor suplinitor Istorie
- 
- Perioada 1 septembrie 2003-31 august 2006
  - Numele și adresa angajatorului Liceul Bilingv „Miguel de Cervantes”, Calea Plevnei, nr. 38-40, sector 1, București
  - Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
  - Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor suplinitor Istorie

- Perioada 1 septembrie 2002-31 august 2003
- Numele și adresa angajatorului Școala Specială „Regina Maria”, Craiova, Dolj
- Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
- Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor suplinitor Istorie

- Perioada 1 septembrie 1999-31 august 2003
- Numele și adresa angajatorului Colegiul Tehnic Costin D. Nenițescu, Craiova, Dolj
- Tipul activității sau sectorul de activitate Instituție publică, învățământ
- Funcția/postul ocupat Predare disciplina Istorie  
Profesor suplinitor Istorie

**• Principalele  
responsabilități și  
activități**

- 1 Septembrie 2011-2015  
Responsabil Comisia pentru programe și proiecte europene- Colegiul Tehnologic „Grigore Cerchez”
- 1 Septembrie 2013-prezent  
Responsabil Comisia pentru programe și proiecte europene- Liceul Teoretic „Alexandru Vlahuță”
- 1 septembrie 2017-  
Responsabil Comisia Metodică Istorie-Socio-umane- Liceul Teoretic „Alexandru Vlahuță”

**Activități în cadrul proiectelor educaționale**

- 2016-2017 Concurs „Euroscola”- organizator Parlamentul European
- 2014-2015- participant la proiectul european cu titlul „Yutopia: toward participative citizenship!” –Comenius- organizator Colegiul Național Pedagogic „Ștefan Velovan” –Craiova
- 2014-2015- participant la proiectul de parteneriat franco-român „Ponts europeens XI”-organizat de Colegiul Național Pedagogic „Ștefan Velovan” – Craiova și ARASFEC Gap Franța
- 2012-2013-coordonator la proiectul educațional internațional „Fii european și promovează educația de gen în școala ta!”
- 2012-2013 Concurs „Euroscola”- organizator Parlamentul European
- 2010-2011 Concurs „Euroscola”- organizator Parlamentul European
- 2009-2010 Concurs „Euroscola”- organizator Parlamentul European

**Participare la simpozioane**

- 2017-Workshop-ul „Identitate și promovare națională prin tradiții și obiceiuri” desfășurat la Școala Gimnazială „B.P.Hașdeu” –Iași
- 2017-Simpozionul Național „Parteneriatul școală-familie-comunitate prin tradiții spre viitor”- organizat de Școala Gimnazială Liteni-Iași și Școala Gimnazială „B.P.Hașdeu” –Iași
- 2016- Workshop-ul „Noile educații-repere teoretice și practice” desfășurat

la Școala Liteni –Iași

2016- Simpozionul Național „Dimensiunea europeană a noilor educații și valori creștine”, Școala Liteni Iași și „B.P.Hașdeu” Iași

2016- Simpozionul Municipal „Nu eticheta, nu discrimina, nu uita!”- organizator Colegiul German „Goethe” București

2016- Simpozionul județean „Modalități de abordare și promovare a educației estetice în școală”, rganizator Școala Gimnazială Centrală Câmpina-Prahova

2016- Masă rotundă națională „Să combatem absenteismul și violența!” organizator Colegiul Tehnic „C.D.Nenițescu” Craiova, CCD Dolj și ISJ Dolj

2015-Simpozionul Național „Ecoteologia-punte de legătură între știință și teologie în secolul XXI”- organizat de Colegiul Tehnic „C.D.Nenițescu” Craiova

2015- Workshop-ul „Mijloace și metode pentru optimizarea integrării elevilor cu CES” desfășurat la Școala Liteni –Iași

2015- Simpozionul Național „Dimensiunea europeană a noilor educații și valori creștine”- organizat de Școala Liteni Iași și „B.P.Hașdeu” Iași

2015- Simpozionul Național „Activitățile extrașcolare oglindite în sărbătoarea nașterii Domnului” organizat de Școala Liteni Iași și „B.P.Hașdeu” Iași

2015- Simpozionul Internațional „Misiunea parohiei și mănăstirii în societatea contemporană”- organizator Colegiul Național Pedagogic „Ștefan Velovan” Craiova, CCD Dolj, Mitropolia Olteniei și ISJ Dolj

2015- Masă rotundă la nivel național „Să combatem absenteismul și violența!”, organizator Colegiul Tehnic „C.D.Nenițescu” Craiova

2015- Conferința Națională „Promovarea valorilor culturale românești în contextul globalizării” –organizator Colegiul Tehnic „C.D.Nenițescu” Craiova, CCD Dolj și ISJ Dolj

2014- Simpozionul Național „Activitățile extrașcolare oglindite în sărbătoarea nașterii Domnului”- organizat de Școala Liteni Iași și „B.P.Hașdeu” Iași

2014- Simpozionul Internațional „Strategii didactice inovative în procesul in procesul instructiv-educativ ale elevilor în dificultate”- organizator Școala Gimnazială Specială „Sf. Mina”, CCD Dolj, ISJ Dolj

2014- Simpozionul Internațional „Cultura ne definește ca popor”-organizat în cadrul Proiectului Multilateral Comenius „E-K Press”-nr. Ref. 13-PM-19-B-RO

2014- Masă rotundă națională „Avem un singur pământ!”- organizator Colegiul „ Ștefan Odobleja”, CCD Dolj, ISJ Dolj

2014- Masă rotundă „Sărbătorile de iarnă în tradiția populară”- organizator Școala Gimnazială Teasc, CCD Dolj

2013- Workshop-ul internațional ”Violence-a road to Nowhere”-organizat de colegiul Național Pedagogic „Ștefan Velovan”, Craiova

2013- Festivalul Național al șanselor tale”, organizat de Colegiul Național Pedagogic „Ștefan Velovan ” sub egida UNESCO-Institutul pentru educație –Hamburg

2010- Simpozionul Internațional de Didactică Modernă-„Creativitate, eficiență și modernitate în învățământ”, organizat de Școala Generală

„Carmen Sylva” Petroșani, județul Hunedoara

2010- Simpozionul Internațional „Comunicare fără frontiere”, oraganizat de Colegiul Național „Ștefan cel Mare”, Suceava

### **Participare la proiecte educative**

2017- Concursul Național „Nașterea Domnului- Renașterea Bucuriei” ediția a VI-a- organizat de organizat de Școala Liteni Iași și „ B.P.Hașdeu” Iași – coordonator elevi și colaborator la secțiunile organizate în cadrul proiectului

2016-2017- Programul Educațional Alway implemetat de Grey Worldwide România

2015- Proiectul Regional „Nașterea Domnului- Renașterea Bucuriei” ediția a V-a- organizat de organizat de Școala Liteni Iași și „ B.P.Hașdeu” Iași – coordonator elevi și colaborator la secțiunile organizate în cadrul proiectului

2014-Concursul Național „Nașterea Domnului- Renașterea Bucuriei”, ediția a IV-a- organizat de organizat de Școala Liteni Iași și „ B.P.Hașdeu” Iași – coordonator elevi și colaborator la secțiunile organizate în cadrul proiectului

2014- Proiectul „Craiovan pentru o zi”- organizator Clubul Soroptimist Internațional Craiova

2012- Campania „Rescrie viitorul”- coordonator Organizația Salvați Copiii

2011- Campania „Globală pentru educație” - coordonator Organizația Salvați Copiii

2011- Campania „Rescrie viitorul”- coordonator Organizația Salvați Copiii

2011- Campania „Promovarea valorilor și tradițiilor africane” coordonator Organizația Salvați Copiii

2011- Campania „Mesaje pentru Japonia”- coordonator Organizația Salvați Copiii

### **Rezultate obținute la concursurile școlare**

2017- Concursul Național „Nașterea Domnului-Renașterea bucuriei” ediția a VI-a - organizat de organizat de Școala Liteni Iași și „B.P.Hașdeu” Iași- 2 premii I și o mențiune

2016- Concursul Național „Nașterea Domnului-Renașterea bucuriei” ediția a V-a - organizat de organizat de Școala Liteni Iași și „B.P.Hașdeu” Iași- 2 premii I, un premiu II, un premiu III și o mențiune

2016- Concursul Municipal „Nu eticheta, nu discrimina, nu uita!”-organizator Colegiul German „Goethe” București- Premiul III

2015- Concursul Național „Nașterea Domnului-Renașterea bucuriei” ediția a IV-a - organizat de organizat de Școala Liteni Iași și „ B.P.Hașdeu” Iași- 2 premii I, un premiu II, un premiu III și o mențiune

2015- Concursul internațional „Școala ++, un pas spre un mediu curat- Cucubeul florilor” –organizator Colegiul Național „Silvania”, Zalău- un premiu I, două premii III

### **Publicatii**

2016- „Sărbătorile de iarnă în tradiția populară”-Editura Studis, Iași

2015- „Artă și tradiție în comuna Botoșești –Paia, județul Dolj. Portul și folclorul și obiceiurile locuitorilor comunei Botoșești –Paia” -Revista „Educația mileniului III”,Editura Reprograph, Craiova

2014- „Poziția marilor centre urbane față de problema poluării mediului înconjurător și a deșeurilor”- CD „ Avem un singur pământ”-Liceul „ Ștefan Odobleja” Craiova

2014- „Trăsături de personalitate și conduită la elevii cu dificultăți de

---

**EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE**

**Perioada  
Numele și tipul instituției  
de învățământ și al  
organizației profesionale  
prin care s-a realizat  
formarea profesională**

2016-2017- Cursul „Inovare și schimbare în managementul instituțiilor de învățământ preuniversitar” –organizat de Asociația Egomundi Călărași  
-Cursul „Eficientizarea managementului instituțiilor de învățământ preuniversitar” –organizat de Asociația Egomundi Călărași  
1992-1997- Facultatea de Litere și Istorie din cadrul Universității din Craiova  
1988-1992- Liceul „ Elena Cuza”- Craiova, județul Dolj

**Cursuri absolvite**

2017-Cursul „Eficientizarea managementului instituțiilor de învățământ preuniversitar” –organizat de Asociația Egomunid Călărași (30 credite profesionale transferabile)  
2017- Cursul „Inovare și schimbare în managementul instituțiilor de învățământ preuniversitar” –organizat de Asociația Egomunid Călărași (30 credite profesionale transferabile)  
2017- Cursul „Managementul și dezvoltarea proiectelor europene”- organizat de Asociația Culturală ARTEC Craiova (30 ore)  
2017- Cursul „Educația antreprenorială și orientarea în carieră”- organizat de Asociația Culturală ARTEC Craiova (30 ore)  
2016- Cursul online „Cum îmi simplific munca în comunicare la clasă fără a fi expert în noile tehnologii- organizat de S.C.Mattes Way SRL (20 ore)  
2016- Cursul „Tehnici manageriale în educație”- organizat de Asociația „Eco-World 2010” (22 credite profesionale transferabile)  
2016- Cursul „Metode de lucru non-formale la clasă”- organizat de Asociația Culturală Branarnt (30 ore)  
2016- Cursul „Inițiere în IT”- organizat de Asociația Culturală Branarnt (30 ore)  
2016- Cursul „Educația incluzivă în școală”- organizat de Asociația Culturală Branarnt (30 ore)  
2016- Cursul „Dezvoltarea competențelor profesionale și manageriale necesare derulării activităților extrașcolare din învățământul preuniversitar”- organizat de CCD Dolj (24 ore)  
2016- Cursul „Comunicarea în spațiul web”- organizat de Asociația Culturală Branarnt (30 ore)  
2016- Cursul „Abilități de comunicare și negociere”- organizat de Asociația Culturală Branarnt (30 ore)  
2016- Cursul „A doua șansă- acces la educație”- organizat de

Asociația Culturală Branarnt (30 ore)

2015- Cursul „etică și integritate în unitățile de învățământ preuniversitar”- CCD Mehedinți (24 ore)

2015- Cursul „Competență și etică profesională în inspecția școlară”- CCD Mehedinți (24 ore)

2015- Cursul „A doua șansă-acces la educație”- organizat de CCD Mehedinți (24 ore)

2015- Cursul „Școala altfel”- organizat de CCD Mehedinți (24 ore)

2013- obținerea gradului didactic I la Universitatea București

2013- Cursul „Instruire diferențiată”-organizat de Universitatea „Valahia” din Târgoviște (25 credite profesionale transferabile)

2013- Cursul „Abilitare curriculară”-organizat de Universitatea „Valahia” din Târgoviște (25 credite profesionale transferabile)

2009- obținerea gradului didactic II la Universitatea din Craiova

2009- Certificat Formator-cod COR 241205, Asociația Euroeducație, București (90 ore)

2009- Certificat ECDL Complet, Seria RO, Nr. 043140, ECDL România

2007- Adeverință curs „Ora de consiliere și orientare școlară-În vederea implementării noii programe de consiliere și orientare”, 24 ore, Casa Corpului Didactic a Municipiului București

2005- Certificat curs formare de formatori, „Educația de la egal la egal” – organizat în cadrul proiectului „ Centre de tineret pentru reducerea vulnerabilității la trafic și reintegrarea copiilor victime ale traficului în București și în alte trei județe selectate”, proiect implementat de Asociația Alternative Sociale Iași și derulat cu sprijinul ILO-IPEC și UNICEF România, (34 ore)

2004- Adeverință curs „Proiectarea și evaluarea didactică la disciplina istorie” prin programul Comisiei de Dezvoltare Profesională a Inspectoratului Școlar al Municipiului București, Casa Corpului Didactic a Municipiului București

2004- Diplomă de participare la cursul de pregătire „Prevenirea transmiterii HIV/SIDA în rândul copiilor aparținând comunităților defavorizate ale populației”, Organizația Salvați Copiii România

2003- Adeverință cursul de „PROJECT CITIZEN” Institutul Intercultural din Timișoara în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, în cadrul programului Civitas-„PROJECT CITIZEN”

2002- Cursul de „Inițiere în orientarea și consilierea privind cariera”-organizat de CCD Dolj (42 ore)

2000- obținerea definitivatului în învățământ la Universitatea din Craiova

1999-2000- Adeverință de participare la stagiul de perfecționare Reforma în Educație, CCD Dolj (40 ore)

**Perioada**  
**Numele și tipul instituției**  
**de învățământ și al**  
**organizației profesionale**  
**prin care s-a realizat**  
**formarea profesională**

1992-1997  
 Universitatea din Craiova  
 Facultatea de Litere și Istorie

Domeniul studiat/  
 aptitudini ocupaționale  
 Tipul calificării/ diploma  
 obținută

Istorie și literatura română-limba și literatura latină  
 Licențiat în istorie-filologie

Nivel de clasificare a  
 formei de Instruire/  
 învățământ

Diplomă de licență

Aptitudini și competențe  
 profesionale dobândite în  
 cursul vieții și carierei, dar  
 care nu sunt neapărat  
 recunoscute printr-un  
 certificat sau diplomă

**Aptitudini și**  
**competențe personale**

Limba maternă  
 română

Limba(i) străină(e)  
 cunoscută(e)  
 Autoevaluare  
*Nivel european (\*)*

**Limba franceză**  
**Limba engleză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B 2	Utilizator experimentat	B 2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B 2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat
A 2	Utilizator elementar	A 2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A 2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

**Competențe și abilități sociale**

Spirit de echipă; o bună capacitate de comunicare, obținută ca  
 urmare a experienței de profesor



<b>Competențe și aptitudini tehnice</b>	O bună cunoaștere a proiectelor educaționale (am colaborat cu Institutul Intercultural din Timișoara, Asociația Alternative Sociale Iași, Organizația Salvați Copiii România ). Aceste competențe au fost dobândite în cadrul cursurilor de formare profesională: „Project Citizen” și a Cursului de Formare de Formatori- „Educația de la egal la egal”.
<b>Competențe și aptitudini organizatorice</b>	<p>Competențe în gestionarea activităților educaționale și a resurselor umane în instituția școlară:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Coordonarea activităților proiectului Clubului European 2011; 2016-prezent</li> <li>2. Organizare și coordonare proiecte școlare ( „ Project Citizen” în colaborare cu Institutul Intercultural din Timișoara - 2003/2004, Proiect „Euroscola”);</li> <li>3. Pregătirea elevilor pentru concursuri naționale (Project Citizen-2003/2004)</li> <li>4. Pregătirea elevilor pentru concursuri europene (Euroscola- ediția 2009-2010, ediția 2011-2012, ediția 2012-2013, Desenează-mi un drept-ediția 2010, Concurs pentru realizare copertă Agenda Europa 2009-2010, 2011-2012)</li> <li>5. Participare la organizarea de concursuri și olimpiade școlare, sesiuni de referate și comunicării științifice (2006, 2007,2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015,2016, 2017)</li> <li>6. Expert Școala de Duminică- proiect POSDRU/91/2.2/S/61460- Soluții inovative și oportunități pentru asigurarea accesului, participării și succesului școlar în învățământul obligatoriu- "SOS"</li> </ol>
<b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</b>	Certificat ECDL Complet
<b>Alte competențe și aptitudini</b>	Competențe și aptitudini creative, dobândite în urma parcurgerii cursului „Cursului de Formare de Formatori pe tema „Educația de la egal la egal” și a cursurilor de perfecționare în specialitate.
<b>Permis(e) de conducere</b>	-